

МБДОУ № 83

Руководитель по физическому воспитанию Ефремова Л. В.

***ТЕМА:** « Нетрадиционное использование здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании и оздоровлении дошкольников в соответствии с ФГОС»*



Цель:

- 1. Повышение своего профессионального уровня в условиях реализации ФГОС ДО. Освоение работы по новым стандартам.*
- 2. Повышение эффективности использования современных технологий для достижений детьми целевых ориентиров.*

Задачи:

- Формирование здоровьесберегающей среды.*
- Воспитание у детей привычки здорового образа жизни для повышения защитных средств организма.*
- Развитие потребности двигательной активности.*
- Просвещение родителей в вопросах воспитания здорового ребёнка.*

Актуальность выбранной темы

В настоящее время одной из главных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим.

Ожидаемый результат

- Повысить свой профессиональный уровень, достичь успехов в профессиональной деятельности.*
- Разработка сценариев мероприятий, конспектов ООД с применением ИКТ, пополнение ППРС, привлечение родителей (законных представителей) к образовательной деятельности ДОУ.*

*« Забота о здоровье — это
важнейший труд воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в
свои силы»*

В. А. Сухомлинский

Здоровьесберегающие технологии, используемые в воспитательно-образовательном процессе



*Физкультурное занятие
занятия проводятся в соответствии с
программой, перед занятием необходимо
хорошо проветрить помещение*





Нетрадиционное использование занятий по физической культуре











Подвижные и спортивные игры

подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения. В детском саду используем лишь элементы спортивных игр.





Эстафеты



Релаксация

*используется спокойная классическая музыка ,
звуки природы*



*Гимнастика бодрящая, закаливание
форма проведения различна: упражнения на
кроватках, обширное умывание, ходьба по
дорожкам «здоровья», лёгкий бег из группы в
спортзал с разницей температуры в
помещениях и другие.*



Дыхательная гимнастика

- неотъемлемый компонент лечения любых заболеваний дыхательных путей, укрепления его здоровья и надежная профилактика ОРВИ. Регулярные занятия укрепляют дыхательную мускулатуру и иммунитет ребенка, даже когда он здоров.



Самомассаж

Прекрасный способ расслабить мышцы и избавиться от нервно-эмоционального напряжения в забавной игровой форме.



Ритмопластика

Специфической особенностью данной методики является органическая связь языка движений с языком музыки, соотнесение пластических средств выразительности с музыкальными.



Спасибо за внимание!

