

Читайте в номере:



1. **Советы специалиста**
«Кризис 7 лет».....1
2. **Знаменательные даты**
Международный день прав
ребенка.....3
3. **Наши мероприятия**
«Праздник осени».....4
«Веселые старты».....4
«День матери».....5

Редакционная коллегия

Педагог психолог Габуева З.З.

Руководитель физ.в. Ефремова Л.В.

Муз.руководитель Юновидова Е.В.

Экспертный совет

Заведующая МБДОУ №83 Туганова Л.Э.

Старший воспитатель Гатеева М.В.

Советы специалиста
Кризис 7 лет

Переход ребенка от дошкольного к младшему школьному возрасту сопровождается развитием нормального возрастного кризиса развития — кризиса 7 лет. Развитие малыша происходит неравномерно и представляет собой чередование кризисных и спокойных (*летических*) периодов, которые поочередно сменяют друг друга.

Кризис 7 лет не первый: в своем развитии ребенок уже прошел несколько подобных кризисов — кризис новорожденности, кризис первого года и трех лет.

Почему же это происходит?

С одной стороны, причиной этого явления может стать позиция взрослых, окружающих ребенка.

Ни для кого не секрет, что многие из нас недовольны сегодняшней жизнью и своим местом в ней.

Нередко это чувство недовольства родители пытаются компенсировать с помощью детей.

Как часто можно услышать от мам, приводящих своих малышей на консультацию к психологу перед поступлением в школу: *Мой Саша очень умный и сообразительный мальчик, я думаю, что он будет учиться лучше всех в классе!*

Нередко такие родители не видят имеющихся проблем развития ребенка, не воспринимают даваемые учителями и психологами рекомендации, считая, что их малыш *лучше всех*.

При этом они ругают ребенка, когда он делает что-то не так, не понимая, что малыш не может научиться всему и сразу, ему надо приложить массу усилий, чтобы в действительности оказаться таким, каким его хотят видеть мама и папа.

Конечно, неплохо, когда родители поддерживают своего сына или дочку, формируя у него

положительную оценку.

Хуже, когда эта поддержка абсолютизируется, когда ребенок в самом деле начинает воспринимать себя особенным, самым хорошим и умным.

В этом случае у малыша может сформироваться боязнь оказаться несостоятельным, страх не оправдать те огромные надежды, которые на него возлагаются.

- **Поощряйте самостоятельность и активность ребенка**, предоставьте ему возможность действовать самостоятельно. Постарайтесь взять на себя роль консультанта, а не запретителя. Помогайте ребенку в сложных ситуациях.

- **Привлекайте ребенка к обсуждению различных «взрослых» проблем.** Поинтересуйтесь его мнением по обсуждаемому вопросу, внимательно выслушайте его, прежде чем критиковать. Возможно, в том, что говорит ребенок, есть рациональное зерно. Дайте ему возможность высказаться и тактично поправьте, если он в чем-то ошибается.

- **Будьте готовы принять точку зрения малыша и согласиться с ним.** Это не нанесет ущерба вашему авторитету, зато укрепит в ребенке чувство самоуважения.

- **Будьте рядом с ребенком, покажите, что вы понимаете и цените его, уважаете его достижения и можете помочь в случае неудачи.** Покажите ребенку способ достижения желаемого и не забудьте похвалить его в случае успеха.

- **Поощряйте даже самый маленький успех ребенка на пути достижения цели.** Это поможет ему укрепить веру в себя, почувствовать себя сильным и самостоятельным.

- **Отвечайте на вопросы ребенка.** Не отмахивайтесь от вопросов малыша, даже если вы неоднократно отвечали на них. Ведь 6—7-летний возраст — это возраст почемучек, ребенку интересно буквально все, его любознательность не знает границ. Возможность получить ответы на все возникающие вопросы дает сильный толчок для интеллектуального и социального развития малыша.

- **Будьте последовательны в своих требованиях.** Если вы что-то не разрешаете ребенку, то стойте на своем до конца. В противном случае слезы и истерики станут для него удобным способом настоять на своем мнении. Следите за тем, чтобы все окружающие предъявляли к ребенку одинаковые требования. Иначе то, что не разрешают папа с мамой, будет очень легко выпросить у бабушки — и тогда все усилия пойдут насмарку.

- **Подавайте ребенку пример «взрослого» поведения.** Не демонстрируйте при нем обиду и раздражение, недовольство другим человеком. Соблюдайте культуру диалога. Помните, что ваш малыш в общении во всем подражает вам, и в его поведении вы можете увидеть зеркальное отражение своих привычек и способов общения.

Как справиться с кризисом семи лет (рекомендации для родителей)

1. Прежде всего нужно помнить, что кризисы — это временные явления, они проходят, их нужно пережить, как любые другие детские болезни.

2. Причина острого протекания кризиса — несоответствие родительского отношения и требований желаниям и возможностям ребенка, поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованны и нельзя ли дать ребенку больше свободы и самостоятельности.

3. Измените свое отношение к ребенку, он уже не маленький, внимательно отнеситесь к его мнениям и суждениям, постарайтесь его понять.

4. Тон приказа и назидания в этом возрасте малоэффективен, постарайтесь не заставлять, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребенком возможные последствия его действий.

5. Если ваши отношения с ребенком приобрели характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, вам нужно на какое-то время отдохнуть друг от друга: отправьте

его к родственникам на несколько дней, а к его возвращению примите твердое решение не кричать и не выходить из себя во что бы то ни стало.

6. Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!

Знаменательные даты **Международный день прав ребенка**

*У детей нет ни прошлого, ни будущего, зато,
в отличие от нас, взрослых,
они умеют пользоваться настоящим.*

Жан Лабрюйер

20 ноября отмечается Международный день защиты прав ребенка. Дата 20 ноября выбрана не случайно. Она примечательна тем, что именно этого числа в 1959 году Генеральная Ассамблея приняла Декларацию прав ребенка. Документ объединил 10 основополагающих принципов и провозгласил своей конечной целью "обеспечить детям счастливое детство".

Дети и подростки — самые уязвимые члены любого общества. К сожалению, в современном мире их интересы и права часто нарушаются, причем как в беднейших, так и в развитых странах. Неудовлетворительные условия — одно из самых распространенных нарушений прав детей. Без достойного и безопасного жилья, без санитарных условий проживания детям гораздо сложнее жить и развиваться. Здоровье не может быть крепким в антисанитарных условиях, а право на игру не может быть осуществлено при отсутствии безопасного места для игр.

По данным ООН, ежегодно одиннадцать миллионов детей умирают, не дожив до своего пятого дня рождения, еще десятки миллионов остаются физически или умственно больными, не имея возможности для взросления, жизни и развития.



Наши мероприятия

Праздник осени - 19 ноября 2021 г.

Каждый год, в нашем детском саду, проводится праздник осени. Это яркий и красочный праздник, который помогает детям закрепить представления об осени. Красиво украшенный зал создавал праздничное настроение. Праздник в детском саду – это всегда удивительные чудеса, волшебные краски, звонкий смех воспитанников, море улыбок и веселья. Все группы готовились к этому праздничному событию. Дети с удовольствием читали стихи, пели песни, играли на музыкальных инструментах и провели игры-драматизации по мотивам сказок с использованием театральных атрибутов. Все остались довольны



Веселые старты – 22 ноября 2021г.

«Каждый ребенок имеет право на охрану своего здоровья»

В рамках празднования Всемирного Дня защиты прав ребенка в детском саду прошли спортивные мероприятия «Веселые старты». Дошкольники показали сказочному персонажу – Бабе Яге – свою ловкость и смекалку.



День матери – 26 ноября 2021г.

Российские граждане ежегодно отмечают в последнее ноябрьское воскресенье. Официально праздник был утвержден в 1998 году по предложению Алевтины Апаринной, возглавлявшей в тот период Комитет Государственной думы по делам женщин, семьи и молодежи. Приказ об учреждении государственного праздника был подписан президентом РФ Борисом Ельциным.

Впервые отмеченный в масштабах страны в 1999 году День матери быстро вошел в пятерку самых любимых праздников россиян. В каждой семье его отмечают по-своему. Кто-то устраивает пышное домашнее торжество, кто-то смотрит по телевизору праздничный концерт, а кто-то просто радуется своему материнскому счастью и возможности видеть рядом свою маму. Традиционно в этот осенний день дети дарят любимым мамам открытки, подарки, сладости и цветы. Но самое главное для каждой матери — любовь и внимание.

Традиционно в этот осенний день дети детского сада подарили любимым мамам открытки, подарки, стихи и музыкальные поздравления.

